

DUARTE, Marcelo Gonçalves. **Relação entre aptidão física e desempenho motor de crianças eutróficas de 7 e 8 anos de idade**. Florianópolis: UDESC, 2009, 98 p.

O objetivo do presente estudo é investigar se existe relação entre os escores obtidos em testes que avaliam aptidão física e os de desempenho motor de crianças eutróficas. Fizeram parte do grupo do estudo, 50 crianças, sendo 25 do sexo masculino e 25 do sexo feminino identificadas com o estado nutricional de eutrofia e com idade entre 7 e 8 anos de idade. Como instrumentos utilizaram-se os testes de força de membros superiores, velocidade de membros inferiores e força de membros inferiores e o “*Test of Gross Motor Development – Second Edition (TGMD-2)*”. Foi utilizada a estatística inferencial de correlação de *Kendall tau*, adotando  $\alpha < 0,05$ . Os resultados demonstram uma relação entre o escore do correr (TGMD-2) e o escore da corrida de 20 metros (Aptidão Física), embora seja uma relação fraca (0,029). Nota-se também que, no escore do teste salto horizontal da aptidão física houve uma relação fraca com o correr, saltar com um pé e a passada (TGMD-2), entretanto estas relações foram negativas (-0,259,-0,263,-0,207 respectivamente). Analisando o teste de arremesso por baixo (TGMD-2) e o teste do arremesso de medicine ball (Aptidão Física), notou-se uma relação fraca. Quando se optou em observar se existia relação entre o escore geral da Aptidão Física e escore do Quociente Motor Amplo do TGMD-2, os resultados indicaram haver uma relação fraca (0,249). Entretanto, os resultados do presente estudo podem ser interpretados como uma evidência para uma associação positiva entre o desempenho motor em habilidades motoras fundamentais e o desempenho em testes de aptidão física em crianças. Novos estudos podem ser conduzidos, em um domínio longitudinal e transversal, com um maior número de participantes, cujos resultados possam servir de suporte para os educadores físicos, visando o desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais e conseqüentemente aprimorar os níveis de aptidão física na infância.

**Palavras-Chave: Aptidão física, desempenho motor, crianças.**

## ABSTRACT

DUARTE, Marcelo Gonçalves. **Relation between physical fitness and motor performance of eutrophic children of 7 and 8 years of age.** Florianópolis: UDESC, 2009, 98 p.

The aim of this study is to investigate whether a relation exists between the scores on tests which assess physical fitness and motor performance of eutrophic children. 50 children have participated (25 male and 25 female), which were identified in the eutrophic nutritional state and aged between 7 and 8 years old. The variables used were strength of upper limbs, lower limb speed and strength of lower limbs and the "Test of Gross Motor Development - Second Edition (TGMD-2). The inferential Kendall tau statistics of correlation was used adopting  $\alpha < 0.05$ . The results shows a relationship between the score of the run (TGMD-2 test) and the score of 20-meter race (Physical Fitness test), although that relationship exist its weak (0,209). It can also be noted that the score of the horizontal jump test of the physical fitness had a weak relationship with running, hop and leap (TGMD-2), however these relationships were negative (-0.259, -0.263, -0.207 respectively). Analyzing the underhand roll test (TGMD-2) and the overhand throw of medicine ball (Physical Fitness), there was a weak relationship. When it was decided to see if there was a correlation between the physical fitness score and the gross motor quotient of the TGMD-2, the results showed a weak relationship (0.249). However, the results of this study can be interpreted as evidence for a positive association between motor performance in fundamental motor skills and performance on tests of physical fitness in children. Further studies may be conducted in a longitudinal and transverse field, with a greater number of participants, and the results serving as support for physical educators and aimed the development of fundamental motor skills and therefore improve the physical fitness levels in childhood.

**Key words: Physical Fitness, motor performance, children.**